



FEDERACION NICARAGÜENSE DE TRIATLON



SEPTIEMBRE 26, 2010

!TRIATLON EN NICARAGUA!

SAN JUAN DEL SUR 2010

10 KM



40 KM



1.5 KM



COMITÉ ORGANIZADOR

COORDINACIÓN GENERAL	PRESIDENCIA FENITRIAT E INSTITUTO NICARAGUENSE DE DEPORTES
COMITÉ ORGANIZADOR DE FESTEJOS	FEDERACION NICARAGUENSE DE TRIATLON (FENITRIAT), INSTITUTO NICARAGUENSE DE TURISMO (INTUR), ALCALDIA DE SAN JUAN DEL SUR, GABINETE DEL PODER CIUDADANO, JUVENTUD SANDINISTA 19 DE JULIO, MINISTERIO DE EDUCACION (MINED), FUERZA NAVAL, EJERCITO DE NICARAGUA, POLICIA NACIONAL, CRUZ ROJA NICARAGUENSE Y BENEMERITO CUERPO DE BOMBEROS DE RIVAS.
SEGURIDAD DE EVENTOS	POLICIA NACIONAL, CRUZ ROJA Y FUERZA NAVAL DEL EJERCITO DE NICARAGUA
DIRECTOR ENTRENADORES	PROFESOR ALVARO ANTONIO SANCHEZ BARRERA
DIRECTOR TÉCNICO DE COMPETENCIAS	PROFESOR JUAN RAFAEL CRUZ Y PROFESORA FABIOLA LOPEZ
DIRECTOR DE STAFF DE JUECES Y ASISTENCIAS	PROFESOR MARLON JAVIER TURCIOS CALERO
DIRECTOR DE PROTOCOLO	LICENCIADA IDA LIZ ACOSTA SILVA
RELACIONES PÚBLICAS	LICENCIADO HIJALMAR PADILLA
APOYO LOGÍSTICO	SEÑOR RÓMULO OROCHENA, NICOLASA LÓPEZ, CLEMENCIA DEL CARMEN SILVA,
MÉDICO DE EVENTOS	DOCTOR CARLOS MANUEL BETANCO LOPEZ
ASISTENCIAS	JESSON RODRIGUEZ, CARMEN TORRES Y SANTOS TORRES
ANOTADORES PRINCIPALES	MARLON GARCÍA, SAMIR RAMON REYES PEREZ, YADIRA DEL CARMEN TORRES ZUNIGA, Y HENRY CHAVEZ
MECANICO	RICARDO ANDRES ESCORCIA QUINTERO
JUECES Y ARBITROS	GABRIEL DE LOS ANGELES DIAZ VALLADARES, CESAR ADOLFO GARCIA CARDENAS Y OSCAR VLADIMIR MARTINEZ

BASES II TORNEO CENTROAMERICANO “ALEXIS ARGUELLO” ¡VAMOS POR MAS VICTORIA!

Cronograma de Actividades Torneo Centroamericano de Triatlón en la Bahía de San Juan del Sur, al sur de Nicaragua.

VIERNES 24 DE SEPTIEMBRE: ACTIVIDADES DURANTE EL DIA:

- LLEGADA Y TRASLADO DE LAS DELEGACIONES A ZONA DE COMPETENCIAS, SAN JUAN DEL SUR, 140 KILÓMETROS AL SUR DE NICARAGUA.
- CENA OFICIAL RESTAURANTE “SOLYARENA”. HORA 6:30 P.M

SÁBADO 26 DE SEPTIEMBRE: ACTIVIDADES DURANTE EL DIA:

- DESAYUNO 7 AM –8:30 RESTAURANTE “SOLYARENA”.
- TOUR COMPETIDORES Y CUERPO TÉCNICO DEPORTIVOS. HORA. 9:00 AM – 11 A –M.
- ALMUERZO: RESTAURANTE “SOLYARENA” 12:30 A 2:00 P.M.
- ENTREGA DE BOLSAS PARA LA BICICLETA Y PARA LA CARRERA A PIE SE HARÁ AL MISMO TIEMPO QUE LA INSPECCIÓN DE LAS BICICLETAS, EL SÁBADO 25 DE MARZO EN PARQUE CERRADO FRENTE A LA BAHÍA, EN EL HORARIO DE 15.00-17.00. EL DÍA DE LA CARRERA PUEDES ACCEDER A LAS BOLSAS.
- REUNIÓN TÉCNICA DE LA COMPETICIÓN. HORA. 5:00 AM –6:00 P.M.
- CENA DE PASTAS PARA TRIATLETAS Y MENU DIFERENTE PARA INVITADOS ESPECIALES. HORA 6:30 –8:00 P.M.
- REUNION FINAL DIFERENTES DELEGACIONES Y AUTORIDADES DE LA FENITRIAT. 8:00P.M - 9:00 P.M.

DOMINGO 26 DE SEPTIEMBRE: DIA DE COMPETENCIAS:

- DESAYUNO : HORA 6:00 AM
- PRESENTACIÓN EN ZONA DE COMPETENCIAS. HORA 6:30 AM
- UBICACIÓN DE COMPETIDORES 6:30 A.M. 7:25 AM
- INSCRIPCION Y REVISION DE INSCRITOS 7:25 A M A 7:45
- INAUGURACION DE EVENTO 7:45 AM A 8:15 A M.
- INICIO DE COMPETENCIAS. HORA. 8:30 AM
- CLAUSURA Y PREMIACIÓN. HORA 11:30 MERIDIANO
- ALMUERZO. HORA 1:30 PM
- TRASLADO DELEGACIONES: HORA 2:30 PM
- SALIDA DE DELEGACIONES.

INSCRIPCIONES ABIERTAS **A PARTIR DEL 06 DE SEPTIEMBRE AL 26. COSTO SIGUIENTE: NACIONALES \$15.00. EXTRANJEROS \$ 25.00.** : OFICINA PRINCIPAL REPARTO AMIR SACUANJOCHÉ, CONTIGUO A TEMPLO PRESBITERIANO, TEL. 00505-2522-6979, CELULARES 88617826, 87591049 Y 83635347 Y 22651006, CON MARLON GARCIA, OFICINA COMITÉ OLIMPICO.

PROCESO DE INSCRIPCIÓN: **PARA NACIONALES Y EXTRANJEROS:** PARA TODOS LOS HERMANOS ATLETAS CENTROAMERICANOS, CADA PAIS INVITADO DEBERÁ ENVIAR EN TIEMPO Y FORMA LA LISTA DE PARTICIPANTES A LA SIGUIENTES DIRECCION ELECTRONICA: fenitriat90@hotmail.com Y DEBERÁN DE HACER SUS CORRESPONDIENTES PAGOS EL DÍA DE SUS LLEGADA AL PAÍS.

LOS ATLETAS INSCRITOS DEBIDAMENTE TENDRAN GARANTIZADO ALBERGUE Y ALIMENTACIÓN, SEGÚN EL AL CALENDARIO DE COMPETENCIAS. OTROS ATLETAS QUE DESEEN PARTICIPAR, DEBERÁN DE ASUMIR SUS PROPIOS COSTOS.

CADA ATLETA PARTICIPANTE DEBERA DE TRAER CONSIGO SUS PROPIOS RECURSOS MATERIALES: TRAJE DE COMPETENCIA, ZAPATOS, GORROS Y LENTES DE NATACION.

LA PARTICIPACION QUEDA ABIERTA A OTRAS CATEGORÍAS SI FUESE EL CASO EN DONDE LOS PAISES VISITANTES FUERAN ACOMPAÑADOS DE OTRAS CATEGORÍAS NO MENOR A UNO POR CADA PAIS Y NO MAYOR A TRES POR CADA PAIS VISITANTE

CATEGORÍAS Y DISTANCIAS

	CATEGORIA	NATACION	CICLISMO	PEDESTRE	TRIATLETAS POR PAIS	M	F
	SUB-23	1500 MT	40 KM	10 KM	2	2	
	ELITE	1500 MT	40 KM	10 KM	2	2	
	MASTER	1500 MT	40 KM	10 KM	2	2	
TOTALES	3	1500 MT	40 KM	10 KM		6	6

- 1) SE PREMIARÁN A TODAS LAS CATEGORÍAS QUE PARTICIPEN CON: DINERO EN EFECTIVO, MEDALLAS, DIPLOMAS DE PARTICIPACIÓN Y TROFEOS. ESTOS PREMIOS ECONÓMICOS SE ENTREGARÁN EN EL MISMO LUGAR DE LAS COMPETENCIAS, SAN JUAN DEL SUR, RIVAS, NICARAGUA, SIENDO OBLIGATORIA LA ASISTENCIA PARA PODER RECIBIRLOS.
- 2) RUTA DE COMPETENCIAS TORNEO INTERNACIONAL DE TRIATLÓN SAN JUAN DEL SUR, RIVAS, NICARAGUA.

LA ORGANIZACIÓN Y EJECUCIÓN DEL PROGRAMA DE COMPETENCIAS, ES RESPONSABILIDAD DE LA FEDERACIÓN NICARAGÜENSE DE TRIATLÓN, "FENITRIAT", AVALADA POR EL COMITÉ OLÍMPICO NICARAGÜENSE (CON) Y EL INSTITUTO NICARAGÜENSE DE DEPORTES (IND).

PROGRAMAS DE ENTRENAMIENTO

El horario de entrenamiento se establecerá una vez sean recibidas las inscripciones numéricas y se confirmaran a la llegada a la Bahía de San Juan del Sur y se realizarán en el lugar de la competencia.

REGLAMENTOS

- Las competencias de Triatlón Olímpico centroamericano, se realizarán conforme a lo dispuesto en las Reglas Vigentes de la Federación Internacional de Triatlón (ITU).
- Las situaciones de orden Técnico serán resueltas por el Comité Técnico de la FENITRIAT y lo dispuesto en el Reglamento de ITU.
- Las Situaciones de Orden general serán resueltas por el comité Organizador del II Torneo Centroamericano 2010, de acuerdo a lo dispuesto en los reglamentos de la UCECATRI.

NATACIÓN: RECORRIDOS

La natación tendrá lugar en aguas abiertas.

La medición oficial del recorrido se efectuará desde el punto en que se debe comenzar a nadar hasta el punto en el que se permite caminar para salir del agua. Ambos puntos deben estar señalizados también con boyas.

La profundidad del agua durante todo el recorrido deberá ser como mínimo, 1 metro.

El Delegado Técnico podrá autorizar la celebración de la natación en dos ó tres vueltas, según la distancia donde se realice la competencia de natación, esta recorrido no podrá ser mayor de 500 metros.

INDUMENTARIA: La indumentaria obligatoria para el segmento de natación consiste en:

- a. Prenda que cubra el cuerpo adecuadamente.
- b. Gorro con el número de dorsal, suministrado por la organización.
- c. Traje isotérmico, cuando las circunstancias de temperatura del agua así lo exijan.
- d. No está permitido: Traje isotérmico que exceda los 5 mm de grosor. El uso de una única parte inferior de neopreno o cualquier elemento de neopreno. El uso de guantes o calcetines, palas, manoplas, aletas o tubos respiratorios

ESTILO

El participante puede nadar en el estilo que desee. Está permitido caminar o correr por el fondo, al principio y al final, pero sólo antes y/o después de la señal (boya) que indica el punto donde se marca la medición oficial. También se permite pararse donde se haga pie, o junto a las boyas colocadas a lo largo del recorrido, pero no está permitido utilizar estos elementos para impulsarse.

La sanción por infringir esta norma es la descalificación.

PRECAUCIONES DE SEGURIDAD

Los jueces y oficiales de la prueba, el delegado médico y sus asistentes de seguridad tienen capacidad para ordenar la retirada de un participante durante el segmento de natación, por razones de seguridad o cuando el tiempo límite haya sido superado. No obstante, los participantes son responsables de su actuación y de las consecuencias de ésta durante este segmento.

SALIDA

Las mujeres tendrán una salida exclusiva para ellas y separada de cualquiera de las salidas masculinas, como mínimo, en 10 minutos después de que hayan salido los competidores masculinos.

La zona de salida debe ser amplia y tener capacidad suficiente para todos los participantes.

El organizador delimitará una zona de calentamiento dentro del agua, que necesariamente deberá estar separada de la zona de competición.

Para acceder a la zona de competición, los participantes deberán pasar por una zona donde se realizará un recuento y/o alineación de los mismos. Esta zona estará situada fuera del agua, sólo podrá ser abandonada hacia la salida y bajo las indicaciones de los oficiales.

Una línea de presalida estará situada al menos 1 metro detrás de la línea de salida. La línea de salida estará arcada en el suelo. Ningún participante podrá tocar ni sobrepasar esta línea hasta el momento en que se de la salida.

This document was created with Win2PDF available at <http://www.win2pdf.com>.
The unregistered version of Win2PDF is for evaluation or non-commercial use only.
This page will not be added after purchasing Win2PDF.