



### **Reglamentos**

Normas en vigor para el II TORNEO CENTROAMERICANO DE TRIATLON OLÍMPICO 2010.

Retirada de dorsales

A la hora de retirar dorsales, tienes que presentar la Acreditación extendida por LA COMISIÓN TECNICA.

### **Reunión Técnica.**

La reunión técnica previa a la carrera es obligatoria para todos los participantes. Será en el parque cerrado frente a la Bahía. El sábado 25 de septiembre, conjuntamente con la cena de pastas.

### **Reglas de penalidad**

Hay tarjetas amarillas de aviso y rojas de descalificación. Generalmente hacen falta dos amonestaciones para ser descalificado, pero el juez puede también descalificar directamente. ¡El juez enseñará la tarjeta amarilla al atleta para asegurar que él/ella haya entendido que ha recibido una penalidad! Los jueces estarán ubicados en puntos estratégicos a lo largo y ancho de las zonas de competencias. Aplicaremos la regla de “para y sigue”. En el maratón el juez amonestará al atleta. En caso de ser la segunda amonestación, quedará descalificado definitivamente del atleta. (Más información en el apartado del recorrido de bicicleta y carrera pedestre.

## **La descalificación**

Es la sanción para las faltas graves, que afecten a la seguridad, la igualdad o el resultado, y/o no puedan ser corregidas. El participante que haya sido sancionado con una descalificación está autorizado a continuar en la competición, y tiene derecho a interponer una apelación al final de la misma. La descalificación será aplicada en los siguientes casos:

Cuando la infracción es intencionada. Por ejemplo: no portar alguno de los dorsales suministrados por la organización; no llevar el casco o llevarlo incorrectamente abrochado fuera del área de transición; no hacer los recorridos marcados.

Cuando la infracción genera o ha generado una situación de peligro. Por ejemplo, transportar avituallamiento en recipientes de vidrio; no respetar las normas de tráfico o las impuestas por el organizador.

Cuando el participante no corrige la infracción a una norma advertida por un juez u oficial, o incumple una orden dada por éste.

Cuando una infracción no pueda ser corregida, especialmente si ésta afecta o puede afectar a la seguridad, a la igualdad entre los participantes o al resultado final de la prueba.

Cuando un participante utilice ayudas artificiales no permitidas o reciba ayudas externas.

No hacer los recorridos marcados es motivo de descalificación aunque no suponga un recorte en distancia de los mismos.

Cuando, en una misma competición, un participante cometa por segunda vez una infracción merecedora de advertencia.

En cualquier otra circunstancia que, a criterio del juez u oficial, sea merecedora de esta sanción.

Si las condiciones lo permiten, la descalificación se señalará al infractor, mostrándole una tarjeta roja e indicando su número de dorsal.

## **Reclamaciones**

Serán formuladas por escrito y entregadas al Juez Arbitro de la prueba, quien a la vista de las alegaciones presentadas, tomará las decisiones que crea convenientes.

Las apelaciones serán formuladas por escrito y entregadas al Juez Árbitro, junto con una fianza de importe igual a la mitad de la inscripción, con un mínimo de US\$ 20, quien revisará en primera instancia su decisión. De ratificarse en la misma entregará la apelación al Comité de Apelación para que sea éste Reglamento posteriormente.

En el supuesto en que el Comité de Apelación resuelva a favor del recurrente, le será devuelto el importe de la fianza depositada.

En el caso que la apelación llegue al Comité de Apelación, el presidente del comité se reunirá con el resto de los miembros e intentará escuchar a todas las partes implicadas y estudiar las pruebas aportadas. Si el que realiza la apelación no pudiera estar presente, sus argumentos pueden ser dejados por escrito al presentar el escrito de apelación. El incumplimiento de esta norma puede invalidar la apelación.

Habiendo escuchado todas las posibles evidencias, el comité se retirará a considerar su veredicto, que será final e irrevocable. La decisión será comunicada primero verbalmente y después por escrito.

## **La eliminación**

Se aplicará ante infracciones de especial gravedad, que puedan alterar las condiciones de seguridad y/o los resultados de una competición. El participante sancionado con una eliminación: no está autorizado a continuar en competición. En caso de hacerlo, todas las responsabilidades en que pudiera incurrir con su actitud serán exclusivamente suyas, sin perjuicio de las sanciones disciplinarias a que hubiera lugar.

La eliminación se usará en los siguientes casos:

Cuando un participante haga, intencionadamente, cualquier gesto o movimiento que interfiera la progresión de otro participante.

Ante cualquier circunstancia de falta de respeto o violencia contra otro participante, o contra un juez u oficial, miembro de la organización o del público.

Cuando el participante haya falseado cualquiera de sus datos personales al inscribirse en una competición.

En caso de resultar positivo un análisis antidopaje. En cualquier otra circunstancia como licor o sustancias alucinógenas, que, a criterio del juez u oficial, sea merecedora de esta sanción.

## **Dorsales**

Tu dorsal se puede colocar con 8 alfileres de gancho, 4 para cada dorsal, pero también permitimos el uso de elásticos o cinturón. En el recorrido de bicicleta debes llevar el dorsal en la espalda, y en el recorrido a pie en el pecho.

## **Entrega de bolsas**

La entrega de bolsas para la bicicleta y para la carrera a pie se hará al mismo tiempo que la inspección de las bicicletas, el sábado 20 de marzo en parque cerrado frente a la Bahía, en el horario de 15.00-17.00. El día de la carrera puedes acceder a las bolsas. Los colores de las bolsas son:

General: **Roja**

Natación: **Blanca**

Bici: **azul**

Carrera a pie: **amarilla**

Bolsas de necesidades especiales: La entrega de bolsas especiales de alimentos personales se hará el día de la carrera en el horario de 05.00 a 06.30 en parque cerrado frente a la Bahía. Podrás entregar una bolsa para el recorrido de bicicleta. El puesto de necesidades especiales estará situado cercano al parque cerrado. No hay bolsas de alimentos para la carrera a pie.

## **Entrega de bicicletas**

En la entrega de bicicletas, tu bici será inspeccionada por los jueces. Frenos, manillares de triatlón, cambios, casco etc. tendrán que ser aceptados por los jueces de acuerdo con las normas de la FENITRIAT-NICARAGUA. No te permitirán depositar nada en el suelo al lado de tu bicicleta. Los jueces quitarán cualquier objeto que haya sido depositado en el suelo –estos objetos podrán ser recogidos en el centro logístico situado en parque cerrado frente a la Bahía.

## **Control previo a la salida**

### **Áreas de transición**

Sólo los jueces y oficiales, el personal responsable de la organización, los técnicos de los clubes hasta el comienzo de la competición, y los participantes que hayan acreditado su condición de tales podrán estar en estas áreas.

Todos los participantes tienen que pasar por el punto de control antes de la primera prueba: a partir de las 06.15 antes de bajar y entrar al agua.

Salida y recorrido de la natación

La salida de la natación es desde la playa. Está permitido el uso de trajes de neopreno. No está permitido calentar en la zona de salida de la natación. Sí puedes hacerlo al lado.

## **Procedimiento en la salida de la natación.**

Tendremos una única salida; de este modo, todos los atletas saldrán al mismo tiempo.

Detrás del arco de salida, saldrán todos los competidores, dándoles prioridad a las mujeres.

La salida de la natación es a las 8:00. No tenemos límites para la salida del agua, a los participantes que continúen en el agua, pasado un tiempo prudencial, no se les permitirá continuar con la carrera. La natación es una vuelta a un circuito, compuesto de un triángulo de 500 metros cada uno.

Es obligatorio el uso de los gorros de natación. Después de la natación está prohibido tirar el gorro de natación en la playa – hay que ponerlo en la bolsa de ciclismo en la carpa de cambio de ropa. Las gafas de natación son obligatorias. No se permitirá la presencia de ayudantes o acompañantes a lo largo de la natación. El recorrido de natación estará debidamente controlado por

miembros de la Fuerza Naval y buzos de la Cruz Roja, a través de medios como lanchas y botes de vigilancia. **En todo momento el participante está obligado a respetar el medio ambiente de la zona en que se celebra la competición, no abandonando ni arrojando objetos, ni actuando de forma agresiva con el entorno.** Los atletas que no cumplan con estas ordenanzas en recorrido de la natación, serán descalificados.

### **Estilo**

El participante puede nadar en el estilo que desee. Está permitido caminar o correr por el fondo, al principio y al final, pero sólo antes y/o después de la señal (boya) que indica el punto donde se marca la medición oficial. También se permite pararse donde se haga pie, o junto a las boyas colocadas a lo largo del recorrido, pero no está permitido utilizar estos elementos para impulsarse. La sanción por infringir esta norma es la descalificación.

### **PRECAUCIONES DE SEGURIDAD**

Los jueces y oficiales de la prueba, el delegado médico y sus asistentes de seguridad tienen capacidad para ordenar la retirada de un participante durante el segmento de natación, por razones de seguridad o cuando el tiempo límite haya sido superado. No obstante, los participantes son responsables de su actuación y de las consecuencias de ésta durante este segmento.

Todos los participantes que no terminen la prueba deben informar al Centro de Información en la zona de transición. Los organizadores se reservan el derecho de hacer cambios donde sea necesario.

### **Unos consejos para antes de la salida de la prueba de natación:**

1. Relájate e intenta imaginarte el recorrido – no empieces sin pensar en tu plan de la carrera
2. Asegúrate que tienes el gorro bien ajustados y que las leyendas estén correctamente numerado y revisa la correa de las gafas de natación.
3. Si no eres un atleta profesional y quieres estar en la parte principal, reconsidera tu posición de salida: Los más fuertes al frente y los más débiles a tras.
4. Dando las vueltas no nades demasiada cerca de las boyas ya que otros nadadores pueden tropezar contigo.
5. Al salir del agua, asegúrate de colocar todas las cosas: Lentes, gorro, etc. tu respectiva canasta.
6. Si tienes algún problema mientras nadas, simplemente dales una señal al equipo de rescate que entonces vendrá a ayudarte.

Los organizadores facilitarán toda la información necesaria sobre la carrera en el centro de información, y es por lo tanto responsabilidad del atleta familiarizarse con el recorrido de natación.

### **Transición de la natación a la bicicleta**

Al salir del agua, cada atleta pasa por una zona donde se encuentran los jueces y árbitros quienes registrarán los tiempos. Esto no sólo asegura un tiempo parcial de natación, sino que también sirve como una medida de seguridad diseñada para mantener una cuenta certera de los nadadores dentro y fuera del agua. Está prohibido abandonar o tirar el traje de neopreno y el gorro de natación en la playa –hay que guardarlos en la bolsa proporcionada por la organización para tales efectos. En la zona de recogida de bolsas, cada atleta debe recoger su propia bolsa. Los voluntarios no estarán disponibles para esta tarea. Está prohibido quitarse/ponerse ropa en la playa – esto se ha de hacer en la carpa de cambio de ropa – pero está permitido quitarse el traje de neopreno. El desnudarse en un lugar diferente al de la carpa de cambio de ropa está prohibido y es motivo de descalificación. Deben poner todas sus prendas de natación en la bolsa designada como “nado” y asegurarse que la bolsa esté cerrada correctamente, luego deben llevarla fuera de la tienda y entregárselas en mano a los voluntarios. A los participantes que no entreguen su bolsa fuera de los vestuarios se les pedirá que regresen atrás y que la recojan. Recomendamos que todos acepten la aplicación de protector solar por parte de los voluntarios en la caseta de cambio de ropa. El sol es muy fuerte y puede dar como resultado graves quemaduras de piel. ¡Tengan cuidado!

Los organizadores no se hacen responsables de las pérdidas de material en la zona de transición. Está prohibido saltar o cruzar por los estantes de bicidetas durante la transición. Hay que colocarse el casco y abrocharlo antes de empezar a mover la bicicleta de su emplazamiento. Está prohibido depositar material en el suelo al lado de la bicideta. Está prohibido montar en bicicleta en la zona de transición, y esta falta estará sujeta a una sanción con tarjeta amarilla. No se permite ningún tipo de ayuda durante la transición aparte de la ofrecida por los voluntarios oficiales.

## **Recorrido de bicicleta**

El sobre de carrera contiene una etiqueta específica con el número de dorsal que debe ser colocado en la estructura o en el sillín. Es responsabilidad del triatleta colocar esta etiqueta.

El uso del casco es obligatorio de acuerdo con las normas de la UTU. El dorsal ha de ser colocado en la parte trasera. El dorsal debe ser colocado con alfileres – que serán provistos – o con elásticos.

Está prohibido competir con el torso desnudo. Cada competidor ha de llevar alguna prenda que cubra la parte superior del cuerpo. Las normas de tráfico deben de ser respetadas. El “drafting” (chupar rueda) está prohibido. Los competidores deberán ir en bicicleta en fila, menos cuando estén adelantando a otro corredor. Los corredores han de mantener una distancia mínima de 10 metros entre las bicicletas, excepto cuando están adelantando – regla de 10 metros. El corredor que ha sido adelantado se ha de dejar caer 10 metros antes de intentar alcanzar de nuevo al corredor que tiene delante. No obstante, el juez que vea un atleta yendo a rueda, amonestará a éste/a nombrando su número de dorsal y enseñando al mismo tiempo una tarjeta amarilla. El juez le hará parar. En caso de segunda amonestación, el atleta será descalificado automáticamente. Generalmente hacen falta dos amonestaciones para ser descalificado, pero el juez puede también descalificar directamente.

No se permitirá apoyo personal durante la carrera en bicicleta. Hay suficientes zonas de comida y avituallamiento durante el recorrido. Amigos, familiares, entrenadores o aficionados no deberán montar en bicicleta, conducir, correr al lado de los participantes, o darles comida u otros objetos – deberán estar lo suficientemente advertidos para mantenerse completamente alejados de los participantes para evitar la descalificación.

Cada participante debe rechazar inmediatamente cualquier intento de ayuda, de seguimiento o de escolta. Cada participante es responsable de la reparación y mantenimiento de su bicicleta. La asistencia de cualquier otra persona aparte del equipo de apoyo técnico oficial de al FENITRIAT significará la descalificación del corredor. Cada ciclista deberá estar preparado para cualquier posible avería mecánica.

Apoyo técnico no incluye el cambio de ruedas y /o cámaras. Los ciclistas han de seguir las indicaciones e instrucciones de todos los jueces de carrera y autoridades públicas. El participante podrá caminar con su bicicleta si fuera preciso, y de todos modos, está prohibido avanzar en el circuito de bicicleta sin estar acompañado de la misma.

## **Transición de la bicicleta a la carrera a pie**

Al llegar al parque cerrado, un voluntario tomará su bicicleta. Para poder asegurar el registro del tiempo parcial, los atletas han de pasar la alfombra DONDE SE ENCUENTRA EL JUEZ con el cronómetro situada al lado de la zona de aparcamiento de las bicicletas. En la zona de recogida de bolsas, no habrá ningún tipo de asistencia de los voluntarios, así que el triatleta debe recoger la bolsa de carrera por sus propios medios. Deben poner todas sus prendas de la bici en la bolsa designada como “bike” y asegurarse que la bolsa esté cerrada correctamente, luego deben llevarla fuera de la tienda y entregársela en mano a los voluntarios. A los participantes que no entreguen su bolsa fuera de los vestuarios se les pedirá que regresen atrás y que la recojan. Los dorsales han de ser llevados en el pecho y ajustados con cuatro alfileres o elásticos.

## **Recorrido de carrera pedestre.**

El recorrido es de ida 5 km. y vuelta otros 5 km, para un total de 10 km. Ningún tipo de locomoción aparte de correr, caminar o arrastrarse será permitido. No se permite ningún tipo de apoyo individual, amigos, familiares, coches o espectadores de cualquier tipo, no pueden ir en bicicleta, coche o correr al lado de los participantes, ni facilitar ningún tipo de alimento, bebida u otros objetos. Además deberán estar advertidos de que se mantengan alejados de todos los participantes para poder evitar la descalificación. Cada participante debe rechazar inmediatamente cualquier intento de ayuda, de seguimiento o de escolta.

Si recibe ayuda exterior, el juez amonestará al atleta. En caso de ser la segunda amonestación, resultará en la descalificación. Los atletas deberán seguir todas las instrucciones que le indiquen los jueces de carrera. Para evitar accidentes con los corredores que vienen corriendo en la dirección opuesta, todo el recorrido de la carrera pedestre, deberá cubrirse por la parte derecha del espacio reservado para la carrera y en ningún caso se cruzarán los conos que delimitan las dos mitades del recorrido.

**Existen amplias zonas de avituallamiento y de ayuda a lo largo del recorrido.**

This document was created with Win2PDF available at <http://www.win2pdf.com>.  
The unregistered version of Win2PDF is for evaluation or non-commercial use only.  
This page will not be added after purchasing Win2PDF.