

"SABES QUE ERES UNA CORREDORA / UN CORREDOR CUANDO

1. Tratas de convencer a todo el mundo de que corra 5 km "porque eso no es nada".
2. Te sabes las distancias a todas partes con una precisión de 0.1 km.
3. Te parece que la diferencia entre 10 Kmh y 11 Kmh es inmensa.
4. La enfermera se asusta porque tus pulsaciones están en cuarenta.
5. Tus héroes son todos africanos y tú ya te estás pareciendo a ellos.
6. Plátanos, pasta, agua y granola son el 80% de tu dieta.
7. No corres para adelgazar sino que adelgazas para correr.
8. Te levantas más temprano los fines de semana que los días de trabajo.
9. Los viernes te acuestas más temprano que el resto de la semana.
10. Sales escondido a correr porque te da pena decirle a la familia que vas por tu segunda carrera del día.
11. En un día "suave" corres 10 km.
12. En el lavadero hay un sitio especial para la ropa de correr.
13. Cuando viajas, las zapatillas las cargas en el equipaje de mano.
14. Eres el único al que no le importa que el ascensor no funcione.
15. Ya nadie pelea contigo porque sales a correr un 25 de diciembre.
16. Corres 14 km, te bañas, te vistes y desayunas, y cuando el resto de la gente se despierta te pregunta: "¿Qué pasa, hoy no corres?"
17. No puedes correr en el gimnasio porque la cinta tiene un límite de 30 minutos (de todas maneras correr en cinta te parece una mierda).
18. Ves maratones por televisión.
19. Los gels y los energy-bars te empiezan a saber bien.
20. Mezclas Gatorade con agua porque "la concentración comercial no es la correcta"
21. Desayunas a las 4 de la mañana.
22. Te molesta la gente que llama "maratón" a cualquier carrera.
23. La familia ya no te recrimina que corres mucho o estás muy flaco.
24. Viajas 160 Km para una competición de 10 km.
25. Te fijas en las zapatillas que usan otros.
26. Sabes más de rodillas que un médico."

This document was created with Win2PDF available at <http://www.win2pdf.com>.
The unregistered version of Win2PDF is for evaluation or non-commercial use only.
This page will not be added after purchasing Win2PDF.